




Quem sonha **poupa**

6 DICAS PARA GRAVAR SEU VÍDEO

COMO FAZER UM BOM PITCH EM 2 MINUTOS?


Aprenda a contar
sua história em
apenas 2 minutos
e conquiste uma
das 15 bolsas de
R\$ 20 mil para
estudar inglês
no exterior.



Anote as
dicas, ligue
a câmera e
faça um
vídeo
vencedor!

01

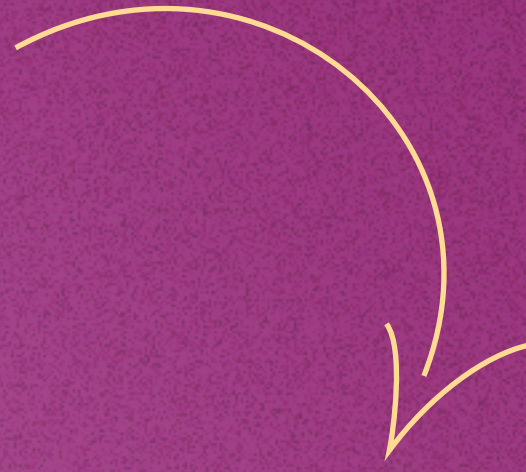


**INSPIRE-SE ASSISTINDO
AOS VÍDEOS VENCEDORES
DA ÚLTIMA EDIÇÃO**



Acesse a [playlist](#) no canal do Meu Bolso em Dia e confira quem mandou bem no ano passado!

02



REVISE AS REGRAS E OS CONTEÚDOS EXIGIDOS PELO EDITAL



Até 2 minutos
de duração



100%
inédito



Em
português

Além disso, é importante que o vídeo inclua um depoimento pessoal com tópicos como:

- **O que você aprendeu** participando do Concurso Cultural Febraban Quem Sonha Poupa?
- **Como você aplica seus conhecimentos sobre educação financeira** na sua vida pessoal?
- Qual é **o seu sonho**?
- O que você pretende fazer **para que o seu sonho se torne realidade**?

03

FAÇA UM ROTEIRO DA HISTÓRIA QUE VOCÊ IRÁ CONTAR



Pegue papel e caneta e **anote tudo que você pretende falar** e quais serão as cenas do vídeo. Confira algumas **sugestões** de como fazer seu roteiro:

- Solte a **criatividade!**
- **Uma boa história começa despertando o interesse no público**, sustentando a atenção, e finaliza com uma conclusão.
- **Cuidado com o tempo!** Pense em frases curtas e impactantes.
- **Leia o roteiro em voz alta** e confira se a duração **não ultrapassa 2 minutos**.

04



PREPARE UM CENÁRIO E ESCOLHA SEU MELHOR FIGURINO

- Escolha **um ambiente para ajudar a contar sua história**. Pode ser na sua casa, na escola, faculdade ou num ponto da sua cidade.
- Se for um espaço fechado, **capriche na iluminação** - um abajur pode ajudar!
- Dê preferência para **locais silenciosos**.
- Escolha uma roupa que **contraste com o fundo do seu vídeo para você se destacar na filmagem**. É o momento de abusar das cores!



05

LUZ,
CÂMERA
E AÇÃO!



- Chegou o momento de gravar! Fale **com empolgação - mas nem muito rápido, nem muito devagar.**
- Para envolver o público, **gesticule e enfatize as palavras-chave** da sua mensagem **com entonação da voz.**
- Fale próximo ao microfone **para garantir uma boa captação de áudio.**

06

CAPRICHE NA EDIÇÃO



Aplicativos gratuitos podem ajudar na hora de editar o vídeo, incluindo texto, imagens e fazendo recortes. **Confira algumas sugestões:**

- Capcut: edite vídeos na web, desktop ou mesmo no celular.
- iMovie: a opção gratuita da Apple para usuários de iOS e macOS.
- HitFilm: editor com ferramentas simples gratuitas.
- ClipChamp: uma versão básica está disponível gratuitamente para usuários do Windows 11.



CONCURSO CULTURAL
FEBRABAN

Quem sonha
poupa